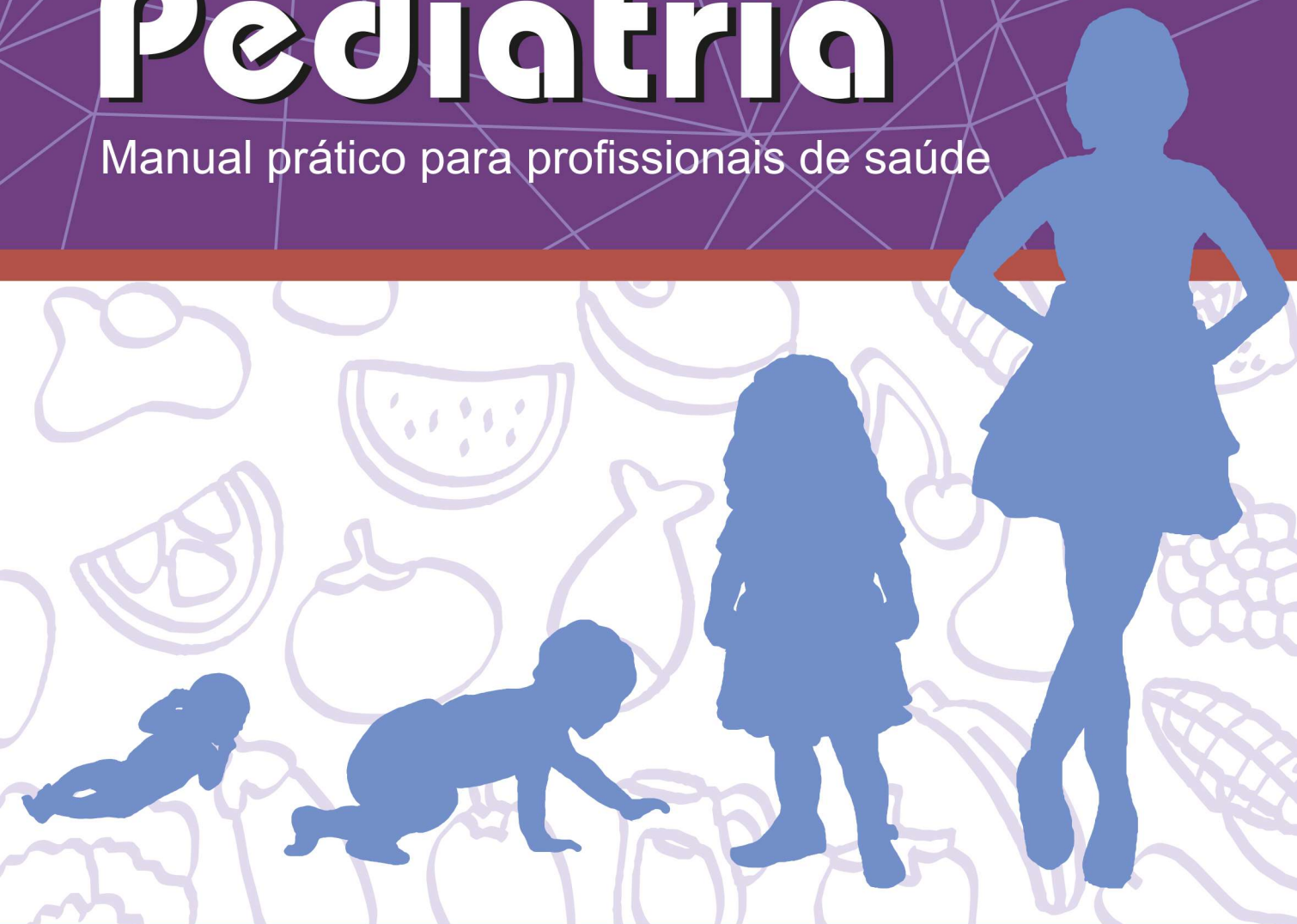


Thaisy Cristina Honorato Santos Alves  
Organizadora

# Nutrição em Pediatria

Manual prático para profissionais de saúde



2ª edição  
revisada e atualizada

**EdUeb**  
Editora da Universidade do Estado da Bahia

# **NUTRIÇÃO EM PEDIATRIA**



## Universidade do Estado da Bahia - UNEB

Adriana Marmori Lima

**Reitora**

Dayse Lago de Miranda

**Vice-Reitora**



## Editora da Universidade do Estado da Bahia - EDUNEB

**Diretora**

Sandra Regina Soares

**Conselho Editorial**

### 1ª Edição

<b>Titulares</b>	<b>Suplentes</b>
Atson Carlos de Souza Fernandes	Edil Silva Costa
Liege Maria Sitja Fornari	Gilmar Ferreira Alves
Luiz Carlos dos Santos	Leliana Santos de Sousa
Maria Neuma Mascarenhas Paes	Mariângela Vieira Lopes
Tânia Maria Hetkowski	Miguel Cerqueira dos Santos

### 2ª Edição

<b>Titulares</b>	<b>Suplentes</b>
Adelino Pereira dos Santos	Marielson de C. B. da Silva
Alan da Silva Sampaio	Jacimara Souza Santana
Ana Lúcia Gomes da Silva	Cláudia Paranhos de J. Portela
Astria Dias Ferrão Gonzales	Hilda Silva Ferreira
Jane Adriana V. Pacheco Rios	Marineuza Matos dos Anjos
Lázaro N. V. Andrade	Marcos Antonio V. Silva
Maria das Graças de A. Leal	Neivalda Freitas de Oliveira
Marilde Queiroz Guedes	Elzicleia Tavares dos Santos
Marluce Alves dos Santos	Angelita de Souza Leite
Monalisa dos Reis A. Pereira	Vivian Meira de Oliveira
Nadja Santos Vitória	Josilda B. L. M. Xavier
Nilson Roberto da S. Gimenes	Monica Matos Ribeiro
Paulo César Souza García	Carla Severiano de Carvalho
Valério Hillesheim	Virgínia Queiroz Barreto

Thaisy Cristina Honorato Santos Alves  
Organizadora

# **NUTRIÇÃO EM PEDIATRIA**

manual prático para profissionais de saúde

2ª edição  
revisada e atualizada

Salvador  
EDUNEB  
2022

© 2022 Autoras  
Direitos para esta edição cedidos à Editora da Universidade do Estado da Bahia.  
Proibida a reprodução total ou parcial por qualquer meio de impressão, em forma idêntica, resumida ou modificada, em  
Língua Portuguesa ou qualquer outro idioma.  
Depósito Legal na Biblioteca Nacional  
Impresso no Brasil em 2022.  
2ª edição revisada e atualizada.

**Ficha Técnica**

**Coordenação Editorial**  
Fernanda de Jesus Cerqueira

**Coordenação de Design**  
Sidney Silva

**Revisão Textual e Normalização**  
Tikinet

**Capa**  
George Luís Cruz Silva

**Diagramação**  
Rodrigo Caiobi Yamashita

**Revisão Textual de Provas**  
Denise Dias de Carvalho Sousa

**Revisão de Diagramação de Provas**  
Henrique Rehem Eça

FICHA CATALOGRÁFICA  
Bibliotecária: Fernanda de Jesus Cerqueira – CRB 162-5

---

Nutrição em pediatria: manual prático para profissionais de saúde/ Organizado por  
Thaisy Cristina Honorato Santos Alves. – 2. ed. rev. atual. – Salvador: EDUNEB, 2022.  
333 p.: il.

ISBN 978-65-88211-39-7

1. Nutrição em crianças. 2. Alimentação infantil. I. Alves, Thaisy Cristina Honorato Santos.

CDD: 613.30832

---

Editora da Universidade do Estado da Bahia – EDUNEB  
Rua Silveira Martins, 2555 – Cabula  
41150-000 – Salvador – BA  
editora@listas.uneb.br  
portal.uneb.br

Esta Editora é filiada à



Associação Brasileira das  
Editoras Universitárias

*A todos os profissionais, pacientes e familiares que, das mais variadas formas, proporcionaram-nos a aquisição de conhecimento e experiência prática no cuidado de crianças e adolescentes.*



## SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>9</b>
<b>AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM PEDIATRIA</b>	<b>11</b>
<i>Carla de Magalhães Cunha, Louise Perna Martins da Cunha e Carla Regina Lima Mendonça</i>	
<b>ALEITAMENTO MATERNO E INTRODUÇÃO DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR</b>	<b>95</b>
<i>Lissandra Amorim Santos, Thaisy Cristina Honorato Santos Alves e Carolina Alves Rolim de Albuquerque</i>	
<b>RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS EM PEDIATRIA</b>	<b>135</b>
<i>Amanda Valente da Silva, Carolina Alves Rolim de Albuquerque e Carla de Magalhães Cunha</i>	
<b>FÓRMULAS INFANTIS, DIETAS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS PARA A INFÂNCIA</b>	<b>179</b>
<i>Carla Regina Lima Mendonça, Thaisy Cristina Honorato Santos Alves, Lissandra Amorim Santos e Louise Perna Martins da Cunha</i>	
<b>ANEXOS</b>	<b>249</b>
<b>SOBRE AS AUTORAS</b>	<b>331</b>





# APRESENTAÇÃO

A adequada atenção nutricional na infância mostra-se indispensável para a manutenção da saúde e prevenção de doenças por toda a vida. Muito discutida atualmente no meio científico, a programação metabólica, que inclui o cuidado com a saúde desde o período de concepção do indivíduo até o final dos dois primeiros anos – os primeiros mil dias de vida – é determinante para a promoção do crescimento ideal, manutenção das condições adequadas de saúde e prevenção de doenças.

Destarte, profissionais de saúde devem estar bem respaldados, subsidiados por recomendações técnicas e científicas atuais, visando cuidar nutricionalmente das crianças sob sua responsabilidade e direcionar pais e cuidadores para a apropriada intervenção domiciliar. A correta orientação proporciona a manutenção ou recuperação do estado nutricional adequado na infância, bem como conseqüente redução das taxas de morbimortalidade. Diante desse contexto e considerando a relevância da intervenção nutricional para o crescimento e desenvolvimento de toda criança e adolescente, assim como para seu estado de saúde na vida adulta, este manual tem o intuito de instrumentalizar profissionais de saúde na assistência de tais indivíduos.

O primeiro texto norteia a avaliação nutricional de crianças e adolescentes pelos mais variados parâmetros e em diversos tipos de circunstâncias. Seu conteúdo inclui os diferentes aspectos dessa avaliação: antropometria, inquéritos alimentares, exame físico, exames bioquímicos e fases do desenvolvimento neuropsicomotor, por meio de uma abordagem cientificamente atualizada e respaldada na prática clínica.

O segundo texto aborda o aleitamento materno e a alimentação complementar. No contexto do cuidado nutricional na infância, o aleitamento materno se configura como uma fonte incomparável de nutrientes, e quando associado à introdução de alimentação complementar corretamente conduzida, proporciona variados benefícios, dentre eles a promoção da saúde, prevenção de doenças, vantagens econômicas e ambientais. Constitui, portanto, a forma ideal de alimentação infantil que deve ser ativamente promovida, protegida e apoiada. Dentre os aspectos delineados neste capítulo estão incluídos: relevâncias, vantagens, tipos, dificuldades, composição imunológica e nutricional do leite materno. São consideradas ainda as recomendações atuais, orientações relevantes, oferta energética e novas abordagens da alimentação complementar.

A oferta alimentar à criança, desde o período de aleitamento e alimentação complementar até o consumo da alimentação da família, deve ser equilibrada em energia, macro

e micronutrientes. Para tanto, existem recomendações específicas para a infância, que devem ser individualizadas, conforme idade, sexo, condições clínicas e nutricionais. O terceiro texto reúne as recomendações mais atualizadas sobre tal oferta individualizada, considerando crianças saudáveis, respaldando-se nas diretrizes consolidadas por instituições internacionais dedicadas ao estudo da alimentação e nutrição na infância.

Cabe considerar, por sua vez, que algumas condições clínico-patológicas particulares impossibilitarão a amamentação. Adicionalmente, diferentes situações clínicas impossibilitam que a criança ou o adolescente realize a alimentação da forma recomendada à sua faixa etária. Tais situações podem ser provisórias, como o acometimento por doenças agudas; ou permanentes, como problemas neurológicos e distúrbios de deglutição, em que vias alternativas de alimentação devem ser utilizadas para que sejam atendidas as necessidades nutricionais, sem prejuízo do crescimento e desenvolvimento.

Adequando-se a essa realidade, o quarto texto reúne as principais recomendações atuais sobre composição de fórmulas infantis, dietas, suplementos e módulos para uso na infância, orientando de forma prática os profissionais na escolha do produto ideal para cada circunstância.

Diversos profissionais de saúde, docentes e discentes de Nutrição e de outros cursos da área de saúde têm se interessado e adquirido este manual desde a primeira edição, evidenciando sua utilidade e aplicabilidade na prática clínica. Ademais, nesses últimos anos, pesquisas evidenciaram novos achados que contribuem para atuação amparada por grande respaldo técnico-científico, que buscamos contemplar nesta edição revisada e ampliada.

Desejamos que esta edição continue contribuindo para otimizar o acesso dos profissionais às informações mais relevantes da nutrição clínica em pediatria e aperfeiçoar de forma significativa sua prática profissional.